

Fokusperiode

BIBEL

RESSURSHEFTE

Uke 41-48, høst 2024



- Fokusperiode -

BIBEL

Målet for høstens fokusperiode er å hjelpe oss, som menighet, å bygge vaner i livet hvor vi leser, forstår og anvender Bibelen - alene og i fellesskap.

Dette er en personlig ukentlig guide som følger etter den foregående søndagens tale. Vi leser to kapitler i Markus hver uke, hvor vi har laget personlige studiespørsmål som hjelper deg å komme “under huden” på teksten.

Bruk guiden med leseplanen, en ukentlig praksis, og anbefaling av ressurser. Til husgrupper og mentorprater har vi laget spørsmål til samtale.

VERKTØY

OBSERVASJON

Les teksten: Observer det du ser og still spørsmål. Hvem er der? Hvor er de? Hvem snakkes det til? Nevnes det følelser? Finner du kontraster? Se observasjonsliste bakerst i heftet.



TOLKNING

Hva betyr det jeg har observert?
Når vi spør “Hvorfor?” hjelper det oss å tolke.
F. eks: Hvorfor gjentas dette? Hvorfor dette fokuset? Hvorfor denne kontrasten?

ANVENDELSE

Hva kan det du observerer og tolker bety for ditt liv? Hva relaterer du til? Hva utfordres du av? Hva inspirerer deg? Hva kan du handle på?



HISTORISK BAKGRUNN OM MARKUS EVANGELIUM

Hentet fra Bibelnerden.no av Lars Olav GjØra

S K R E V E T

60-70 e.Kr.

H E N S I K T

Vise Jesu autoritet og kall til etterfølgelse av Ham.

N Ø K K E L V E R S

Markus 10:45: “For heller ikke MenneskesØnnen er kommet for å la seg tjene, men for selv å tjene og gi sitt liv som løsepenge for mange.”

F O R F A T T E R

Det er en tradisjon helt tilbake til den tidligste kirke at Johannes Markus skrev dette evangeliet. Han var med på deler av den første misjonsreisen til Paulus (Apg 12:25, 13:5, 13) og skal siden ha blitt en av Peters medarbeidere (1 Pet 5:13). Markusevangeliet er blitt kalt et sammendrag av Peters forkynnelse om Jesus.

ORIGINAL MOTTAKER

Det er flere ting som tyder på at Markus skrev til hedninger. For eksempel forklarer han jødiske skikker (7:2-4, 15:42) og han oversetter noen arameiske ord til gresk (f.eks. 5:41 og 7:11).

Tradisjonen sier at Markusevangeliet ble skrevet til kristne som ble forfulgt av keiser Nero etter at Roma brant i år 64. De kristne fikk skylden for å ha startet brannen og ble forfulgt i ca. fire år. Ifølge tradisjonen ble både Peter og Paulus drept i disse forfølgelsene. Mange mener derfor at Markus ble skrevet på 60-tallet for å oppmuntre de kristne i Roma.

STRUKTUR

I den første halvdel av evangeliet ser det ikke ut til at Jesus vil bli kjent som Messias. Vendepunktet kommer når han spør disiplene “hvem sier folk at jeg er” i 8:27-29. Etter dette presenterer han seg som Messias.

SKJULT MESSIAS

1:1-8:26

SYNLIG MESSIAS

8:27-16:20

BIBELN & DEG

UKENS FOKUS

Vi må være ærlige med hvor vi er før vi kan bevege oss videre. Hvordan er ditt forhold til Bibelen?

LES
MARKUS
1 & 2

Hvilke personer skiller seg ut i disse kapitlene?



Les 1:32-39. Se etter ordet “men” i teksten. Hvilke kontraster utheves her?



Hvorfor prioriterer Jesus annerledes enn de rundt ham?



På hvilke måter ligner Jesus prioriteringer på dine prioriteringer?



P R A K S I S

*Sett ord på/skriv ned ditt forhold til Bibelen, både tanker og følelser.
Snakk med Gud om det.*

T I L S A M T A L E / H U S G R U P P E

1. Beskriv ærlig ditt forhold til Bibelen.
2. Hva skulle du ønske var annerledes?
3. Hvordan kan vi hjelpe hverandre?
4. Be sammen.

A N B E F A L T E R E S S U R S E R

Se: Bible project
Introduksjon til Markus

Lytt: Bibelnerden
Tale om tilgivelse, basert i Markus 2



BIBELENS HELHET

UKENS FOKUS

Vi ser på hvordan det nye og det gamle testamentet i Bibelen forholder seg til hverandre. Jesus er nøkkelen til å lese Bibelen helhetlig.

LES
MARKUS
3 & 4

Hvilke reaksjoner skaper Jesus rundt seg i disse kapitlene?



Les 4,35-41. Hvilke følelser og reaksjoner ser du hos disiplene?



Hvorfor reagerer disiplene som de gjør i slutten av historien?



Kjenner du på ærefrykt for Jesus? Hvordan ser det ut?



PRAKSIS

Velg et område av livet ditt hvor du skal konkret øve deg på å stole på Jesus og gi over kontroll til Ham denne uken.

TIL SAMTALE / HUSGRUPPE

1. Hva tenker du styrer utviklingen i verden?
2. Hvordan tror du Gud jobber gjennom historien?
3. Hvordan ser det ut å leve i tillit til Gud i verden i dag?
4. Be sammen.

RESSURSER

Se: The Bible Project
Forstå Bibelens store historie



Lytt & les: The Bible Project
Vann som kaoskrefter i Bibelen



LESE BIBELEN

UKENS FOKUS

Bibelen er en gave vi kan lese på egenhånd og i fellesskap. Vi tror ordene får liv av Den hellige ånd når vi leser. Hvordan finne bærekraftige vaner for å lese Bibelen jevnlig?

LES
MARKUS
5 & 6

Hva er viktig for Jesus i møte med menneskene i disse kapitlene?



Les 6, 7-13. Hvilke ulike instruksjoner får disiplene av Jesus?



Hvorfor skal de ikke ta med seg ting på oppdraget?



Hva tror du Jesus ville bedt deg legge igjen om han sendte deg ut på dette oppdraget i dag?



P R A K S I S

*Les i Bibelen hver dag denne uken.
Skriv ned refleksjoner etter hver gang du leser.*

T I L S A M T A L E / H U S G R U P P E

1. Hvorfor skal en lese Bibelen?
2. Hvilken del har Bibelen i en vanlig uke i ditt liv?
3. Hvordan kan vi hjelpe hverandre med bibellesning?
4. Be sammen.

R E S S U R S E R

Les kapittel 4 i boka “Rik Bibelbruk”
“Bibelen i hjemmet”

Se: The Bible Project
Hva er Bibelen?



BIBELSYN

UKENS FOKUS

Hva betyr det at Bibelen og Jesus er Guds ord? Hva sier Bibelen om seg selv? Hvordan påvirker dette måten du leser og anvender Bibelen?

LES
MARKUS
7 & 8

Hva reagere Jesus på hos Fariseerne i disse kapitlene?



Les 8, 27-38. Hvem sier disiplene at Jesus er? Hvordan tror du disiplene opplever vendepunktet som skjer i forståelsen av Jesus gjennom disse versene?



Hvorfor ville Jesus holde igjen denne informasjonen?



Hva er kostnaden av å følge Jesus for deg i dag?



PRAKSIS

Les Bibelen høyt sammen med noen denne uken.

TIL SAMTALE / HUSGRUPPE

1. Hva vil det si at Bibelens ord har autoritet?
2. Hvordan tenker du tillit til Gud ser ut i hverdagslivet?
3. Hvordan ser din tillit til Gud ut i praksis?
4. Be sammen.

RESSURSER

Se: The Bible Project

What it means for Jesus to be the Word of God



Se: Bibelnerden

Er Bibelen troverdig?



BIBELMEDITASJON

UKENS FOKUS

Å lese/studere Bibelen kan gjøres både med hode, hjerte og fantasi. Ukens fokus er å stoppe opp, leve seg inn i tekstens historie, med alle sansene.

LES
MARKUS
9 & 10

Observer følelsene gjennom tekstene i disse kapitlene. Ser du en utvikling fra de foregående kapitlene?



Les 10, 35-45. Hva er forskjellen på det Jakob og Johannes, og det Jesus er opptatt av?



Se nøkkelferset 10:45. Hvorfor snakker Jesus om dette før hans død?



På hvilke områder jakter du anerkjennelse og storhet?



P R A K S I S

Prøv å leve deg inn i teksten du har studert fra mark. 10. Hva lukter du, hva ser du, hvem sine øyne ser du historien gjennom?

T I L S A M T A L E / H U S G R U P P E

1. Klarer du å leve deg inn i bibeltekster? Gjør du det?
2. Hva er verdien i å leve seg inn i teksten?
3. Hvordan påvirker disse opplevelsene måten du lever/tenker?
4. Be sammen.

R E S S U R S E R

Les: Kapittel 3 i boka “Rik Bibelbruk”

App: Lectio 365
En mobilapp for daglig bibelmeditasjon.



STUDERE BIBELN

UKENS FOKUS

Hvordan ser det jeg observerer og tolker i Bibelen ut i hverdagslivet mitt? Ukens fokus er å lære mer om observasjon og tolking

LES
MARKUS
11 & 12

Ser du noe(n) gjennomgående tema(er) i Jesu ord i disse kapitlene?



Les 12, 1-12. Hvem snakker Jesus til, og hvordan reagerer de?



Hvem handler Jesus sin lignelse egentlig om og hvordan kommer du frem til det?



Er det enkelte områder i livet Jesus ikke får være herre over, der du “vraker” han som hjørnestein?



PRAKSIS

Be daglig for en person du er frustrert på gjennom uken.

TIL SAMTALE / HUSGRUPPE

1. Hvordan hadde du reagert på Jesus hvis du levde på den tiden?
2. Hva tror du hadde vært det mest krevende om du var disippel?
3. Hvordan ser avhengighet av Jesus og hans Ånd ut for deg?
4. Be sammen.

RESSURSER

Lytt: Ask N.T. Wright anything.
Om bibelen



Se: The Bible project
Om litterære sjangere



ANVENDE BIBELEN

UKENS FOKUS

Det jeg leser skal føre til tro, holdning og handling. Vi ser på hvordan vi kan anvende og praktisere det vi observerer og tolker.

LES
MARKUS
13 & 14

Hvilke oppfordringer gjentar Jesus gjennom disse kapitlene?



Les 14, 32-42. Visualiser og lev deg inn i Jesu opplevelser her. Hva legger du merke til?



Hvorfor gjentar teksten Jesu tiltale til Gud som far med to ord, på to forskjellige språk?



Hvordan kan du be slik Jesus ber i teksten?



P R A K S I S

Gjør en tjeneste for noen denne uken, gjerne uten at de vet om det.

T I L S A M T A L E / H U S G R U P P E

1. Beskriv Jesu følelser og handlinger for hverandre.
2. Hva berører deg mest?
3. Hva sier dette deg om Jesus og hans offer?
4. Be sammen.

R E S S U R S E R

Les: Boka **God on Mute** av Pete Grieg

Lytt: **Tale om lidelse** fra Hamar Frikirke

Se: **The Bible project**
Hvem er Messias?



BIBELFORTELLING

UKENS FOKUS

Vi fortsetter å leve oss inn i Bibeltekstene, med hensikt i å kunne gjenfortelle de med egne ord. Å leve seg inn i teksten hjelper deg å huske og å “eie” historiene selv.

LES
MARKUS
15 & 16

Lev deg inn i disiplenes følelser gjennom disse kapitlene.



Les 15, 16-37. Hvordan tror du Jesus opplever dette?



Når du vet at Jesus er Gud, med all makt tilgjengelig; prøv å sette ord på hvorfor han går gjennom dette?



Hvordan påvirker det deg, din tro og ditt liv,
at Jesus gikk gjennom dette for deg?



P R A K S I S

*Mediter over Filipperne 2,1-11 daglig denne uken.
Lær gjerne et eller flere av versene utenat.*

T I L S A M T A L E / H U S G R U P P E

1. Har du latt deg/blitt ydmyke(t) ufortjent? Fortell.
2. Les Filipperne 2,1-11. Hvorfor er Jesu ydmykelse så sentral?
3. Hvordan utfordres du av Jesu ydmykelse?
4. Be sammen.

R E S S U R S E R

Lytt: Bibelnerden
Jesaja og Herrens lidende tjener.



Se: The Bible Project
Om ofring & soning



OBSERVASJONER

OBSERVASJONSEKSEMPLER

Gjentatte ord

Gjentatte ideer og temaer

Nøkkelord som er viktige Ukens fokus

Hovedpersoner

Pronomen

ANDRE OBSERVASJONER

Hendelser

Geografiske steder

Personer

Tidsangivelser

Verbets tid

SAMMENLIGNINGER OG KONTRASTER

Kontraster mellom to ting, som ideer eller personer

Sammenligninger ved bruk av ord som "som" eller "lik"

BETINGENDE SETNINGER

"Hvis...så" logikk i avsnittet

KOBLINGER OG LOGIKK

Vær oppmerksom på koblinger som "derfor" og "fordi."



HØR/SE UNDERVISNINGEN PÅ
HAMARFRIKIRKE.NO/TALEARKIV